

Сексуальная грамотность: о чём и в каком возрасте говорить с детьми, чтобы защитить их от сексуального насилия

Уважаемые родители!

Половое воспитание – процесс, направленный на выработку качеств, черт, свойств, а также установок личности, определяющих полезное для общества отношение человека к представителям другого пола.

Половое воспитание имеет огромное значение для дальнейшего развития ребёнка. Именно от тех установок, которые родители смогут дать ему, зависит его будущее семейное положение, отношение к браку, к противоположному полу и его поведение в сексуальных отношениях. К сожалению, не все родители дают полную информацию и вообще по этому вопросу. Отсюда возникает недопонимание, недоверие.

Половое воспитание помогает детям понять свое тело и помогает им чувствовать себя позитивно. Младшие дети интересуются беременностью и младенцами, а не механикой секса.

Ранний разговор о сексе и продолжение разговора по мере взросления ребенка — лучшая стратегия полового воспитания. Это позволяет родителям избегать одного большого и, вероятно, неудобного разговора, когда ребенок достигнет подросткового возраста. И уже получит информацию и дезинформацию от своих друзей. Раннее, честное и открытое общение между родителями и детьми очень важно. Особенно, когда ваш ребенок становится подростком. Если открытое общение доступно, дети с большей вероятностью будут говорить с родителями обо всех других испытаниях подросткового возраста. Таких как тревога, депрессия, отношения, употребление наркотиков и алкоголя, а также сексуальные проблемы.

Простые правила для родителей при обсуждении вопросов пола с детьми

1. Ведите беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы.
 2. Формируйте представления об отношениях между мальчиками и девочками.
 3. Отвечайте на вопросы детей, но не перегружайте их информацией.
 4. На вопросы детей отвечайте четко, в пределах осознания ответа ребенком.
 5. Научите ребенка говорить взрослым нет, чтобы избежать сексуального насилия с их стороны.
 6. Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста.
 7. Мальчики и девочки должны знать о физиологических особенностях противоположного пола.
 8. Необходимо рассказывать детям о ВИЧ-инфекции и других опасных болезнях.
 9. Помните, что половое воспитание – это непрерывный процесс.
- В процессе воспитания детей нужно стремиться к тому, чтобы у них были сформированы следующие представления.

Дошкольники (3-6 лет):

- иметь представление об элементарных гигиенических навыках и правилах поведения;
- осознавать принадлежности к определенному полу;

– развивать такие нравственные качества, как стыдливость, сдержанность, готовность всегда оказать помощь.

Младшие школьники (6-10 лет):

– быть осведомлены о начавшемся половом созревании и ожидаемых изменениях в организме,

– иметь представление о деторождении, о биологической стороне репродуктивной функции;

– быть осведомлены об изменениях в эмоциональной сфере (колебаниях настроения, возможном усилении конфликтности в отношениях с окружающими, о первых влюбленностях и т. п.) и социальной сфере (в связи с наступлением половой зрелости меняется статус ребенка, к нему предъявляются требования выше, нежели к детям младшего возраста, объективно возрастает самостоятельность, ответственность за свое поведение, некоторая автономия от взрослых и др.);

– знать, что дружба – это многогранное проявление отношений;

– понимать, как можно строить отношения внутри семьи на принципах взаимного уважения и равенства.

Подростки 11-14 лет:

– уметь обсуждать моральные ценности, знать их изменчивость, неодинаковость в разных культурах, обществах, просто у разных людей;

– знать о болезнях, передающихся половым путем, включая СПИД;

– знать о насильственных действиях сексуального характера, чтобы проводить линию безопасного поведения и ответственности (СМИ и интернет значительно облегчают детям и подросткам доступ к картинкам и фактам деструктивной сексуальности, именно поэтому необходимы конструктивное просвещение и правдивые знания об отношениях между полами);

– уметь сказать «нет»;

– осознавать ответственность за свой выбор, за свой поступок.

Подростки 14-18 лет должны знать:

– биологические аспекты репродукции;

– о семейных парах, об отношениях между молодыми людьми, о разводе, разлуке;

– знать о девиантном поведении, которое может быть направлено на них самих;

– уметь обсуждать спорные вопросы в паре;

– знать основы брачного законодательства;

– знать службы, где они могут получить помощь, консультации.

Очевидно, в воспитании велико влияние отца – на сына, матери – на дочь. Если мама воспитывает уважительное отношение сына к себе, это может быть в будущем перенесено на девушку, жену, женщину вообще. Так же и у девочек. Если папа – образец мужчины, дочка уважительно относится к нему, и в будущем она так же по-доброму будет относиться к мужчинам.

Будьте осторожны с наказанием! Желательно, чтобы мальчика наказывала не мама, а папа. Девочку – наоборот. Этого правила необходимо придерживаться, чтобы сформировать у детей доброе отношение к противоположному полу.

Любите своих детей! Разговаривайте с ними! Будьте рядом!